

ランチメール

和食には欠かせない 2022. 6. 10

だしって何からとるの？

だしは日本独特のもので、かつお節や昆布、

いりこ、干しいたけなどからとります。

だしの「うま味」という味は日本人が発見し、

世界中で **Umami** と言われます。

今日のすまし汁はさばけすり節で
だしをとっています。

薄い味でもおいしく感じる事が
できる。だしのうま味を味わえる

ようになりましょう。

