

きょう ふじ さわ し さん
今日の藤沢市産の

しよく ざい しやう かい
食材を紹介!

なつ
夏やさいスープ



にんじん

め
（目をよくする おお
ビタミンAが多い!）



たまねぎ

けつ えき
（血液をサラサラに
する こうが
効果あり!）



ズッキーニ

（きゅうりに似てる
けど、かぼちゃの
なかま
仲間です）



（藤沢市内で ひぎ
作られた小麦が
はい
入っています）