

ランチメール

さわ

に

2022. 6. 16



沢煮わん

むかし ことば

沢煮わんの「沢」は、昔の言葉で

「たくさん」という意味があります。

数種類の食材を使い、薄味に

仕上げた汁物です。

今日の沢煮わんには、
ごぼう・にんじん・大根
えのきだけ・油あげ・

しらたきなどが入っています。

