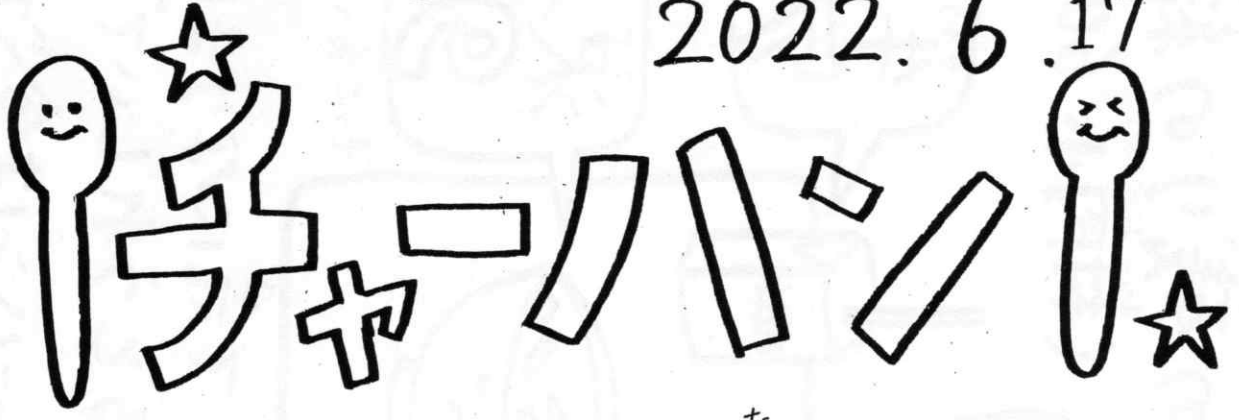


# ランチメール

2022. 6. 17



チャーハンは「チャー」が<sup>いた</sup>「炒める」、<sup>い</sup>「ハン」が<sup>み</sup>「ごはん」という意味で、<sup>い</sup>「ごはん」と<sup>さま</sup>「様々な」<sup>さま</sup>「様々な」  
具材を油で炒めた<sup>ちゅう</sup>中華料理<sup>りょう</sup>です。  
ごはんを炒めた料理はアジアに  
<sup>お</sup>多く、<sup>かん</sup>韓国<sup>こく</sup>では「ホックムパフ」、  
タイでは「カオパット」、インドネシアや  
マレーシア<sup>た</sup>では「ナシゴレン」  
として食べられて  
います。

