

# ランチメール



## ビーフン

2022. 6. 21

はお米こめの粉こなから

作つくられためんめんの一種いっしゆです。

中国南部ちゆうごくなんぶが発祥はつしやうとされ、そこから

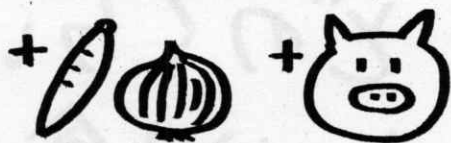
東南アジアとうなんなど、お米こめを作つくっている地域ちいきに

広ひろまりました。見た目みは春雨はるさめに似にて

いますが、コシつよが強いのでスープすうぷに

入いれたり、今日けふのように野菜やさいや肉にくと

炒いためて食たべます。



小麦こむぎから作つくられるめんとの違ちがいは  
どうでしょうか？



乾燥かんそうしたビーフンちがをお湯ゆでもどして使つかいます。

きのうのドライカレーは

てい がく ねん

低学年のみんなも



たくさん食べてくれていて

うれしかったです!

きょう

のこ

今日の残りは



どのくらいかな?

ぶん

しっかり食べた分が、みんなの

せい ちよう

成長につながります

