

ランチメール

2022.6.29

わんせい ぜんこうぶん ほん
1年生が全校分200本
かわ 皮を むいてくれました!

とうもろこしのヒゲは
つぶ おな かず
粒と同じ数あります

6~9月が旬で、
お米や小麦と同じ
イネ科の植物。
とうもろこしを粉に
したものを主食の
原材料にしている
(トルティーヤなど)
国もあり(メキシコ、
ペルーなど)
米・小麦・とうもろこしを



粒の個数や
一列の数は
偶数あります

脳のエネルギーになる
糖分やおなかの中を
きれいにしてくれる
食物せんいが豊富
です。

「世界三大穀物」と言います。

新鮮!

今日は
藤沢産朝どりとうもろこし