


# ランチメール <sup>9/15</sup>

きょう がつ はんぶん あつ ひ  
今日で9月も半分ですね。まだ暑い日が続きますが、みなさん元気にすごせていますか？

「食欲がなかなかわかないな...」 

そんな時には **カレー** がおすすめです。

たくさんのスパイスからつくられている  
カレー粉は、消化を助けて胃の健康を  
保ったり、脳の血流をよくして集中力を高め  
ます。食欲をアップする効果もあります。

豚肉や野菜、細かい大豆やチーズも入っているドライカレーは

栄養満点です！

きのうに続いて、今日も残さず食べて下さいね。

