

ランチメニュー

9/16

きょう

にんき

今日はかくれた(?)人気メニュー、

かお

とう じょう

きゅうりの香りづけが登場です。

しよく もつ

きゅうりにはビタミンCや食物せんい。

えん ぶん

ちよう せい

塩分のとりすぎを調整してくれるカリウムが

ほう ぶん

け さ

しやう なん

豊富です。今朝は湘南でつくられた

とど

きゅうりが21キロも届きました。

じ もと

しよく ざい

あじ

地元の食材を味わってください。

あ す

れん ざう

あき

明日から連休ですね。秋はたくさんの

しよく ざい

しん

むか

き

せつ

食材が旬を迎える季節です。

ぜひおうちで秋の味覚を楽しんで

あき

み

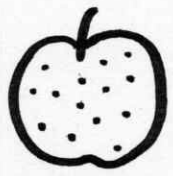
かく

たの

くださいね!

さけ

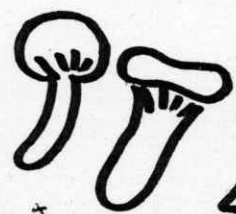
なし



ぶどう



さんま



きのこ



さつまいも