

ランチメール^{9/29}

今日のビビンバは少しピリ辛の味付けです。これはトウバンジャンが使われているからです。

トウバンジャンは中華料理には欠かせない調味料で、そら豆から作られます。そら豆で作った味噌に赤とうがらしを加えてトウバンジャンが出来上がります。

少しの量でも辛いですが、料理の味を引き立たせ、食欲を増すはたらきもします。

ごはんとよく混ぜて食べて下さい。

