

ランチメール



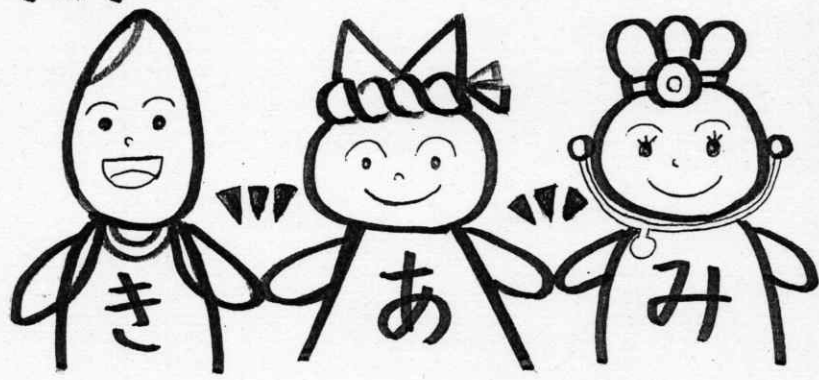
10月になりましたね。

今月の給食目標は、



食べものの働きを知ろうです。

給食にはいろいろな食材が使われていますが、それぞれ体の中での働きがちがいます。大切なのは、いろいろな食べものをバランスよく食べることです。エネルギーになる「きーくん」、丈夫な体をつくる「あかどん」、病気にならないようにする「みどりん」、みんながでてくる食事をめざしましょう。



今日のはたらき
食材
パッパッ

エネルギーになる
きーくんのなかま