

ランチメール

2022.11.10

ゴマは昔から

食べられてきた伝統的な健康食品です。

免疫力を高めたり、血管を丈夫に

するはたらきがあります。



キーくんの仲間!

炒りゴマ・すりゴマ・ねりゴマなど、

いろいろな種類がありますが、

今日の利休汁には、ねりゴマが

入っています。

「利休汁」の由来は、昔の茶人である

千利休という人が、ゴマが

好きだったから、と言われていました。