

ランチメール

11月24日は和食の日です

「いい日本食」にかけて「和食の日」です！
和食は日本の伝統的な食文化で、
ユネスコ世界無形文化遺産にも登録され
ています。みなさんは日頃から和食を
食べていますか？和食のよさは、多彩な
食材を使っていることや健康的な栄養
バランスがとれていることなど、たくさん
あります。給食でも和食の献立を通して
みなさんに和食のよさ・おいしさを感じて
もらいたいです。

