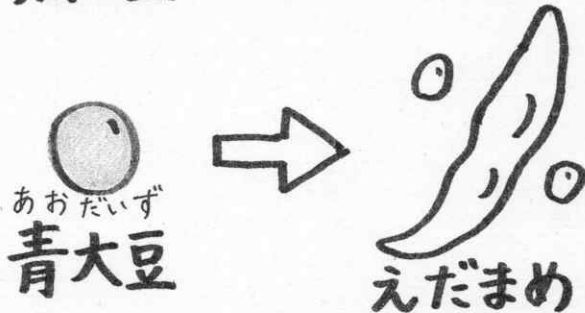
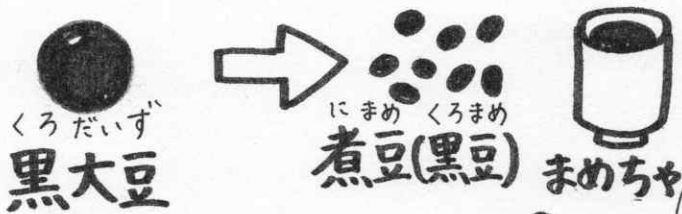


ランチメール ^{12/13}

大豆だいずと聞いてみなさんは何色なにいろをイメージ
 しますか？黄色きいろを思おもいかべがちですが、
 黒くろや青あおなど様々さまざまな種類しゅるいがあります。
 それぞれを原料げんりょうにして作つくられる食材しよくざいも
 ちがいます。今日きょうのコンコンずしの油あぶらあげは
 黄大豆きだいず、黒豆くろまめは黒大豆くろだいずからできています。



大豆は「畑の肉」といわれるほどたんぱく質が豊富。日本人は昔から大豆製品を食べてきました。