



ランチメール

きょう

にんき



今日はいつも人気のあげパンです！

あぶら



1つずつ油であげたパンに、さとうとシナモンをまぶしてつくります。

か

じゅ もく

かわ

シナモンはクスノキ科の樹木の皮をかんそうさせたもので、インドやスリランカなどの国で生産されています。

くに

せい さん

こな

きょう

粉にしたシナモンは今日のように

つか

パンやおかしに使われます。

けっ こう

よ

血行を良くしたり、

い ちょう

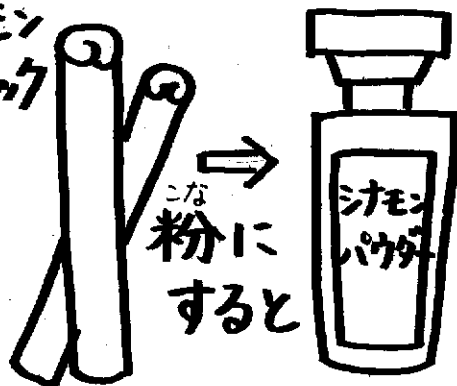
シモン
スティック

胃腸のはたらきを

たす

さ よう

助ける作用があります。



こな
粉に
すると