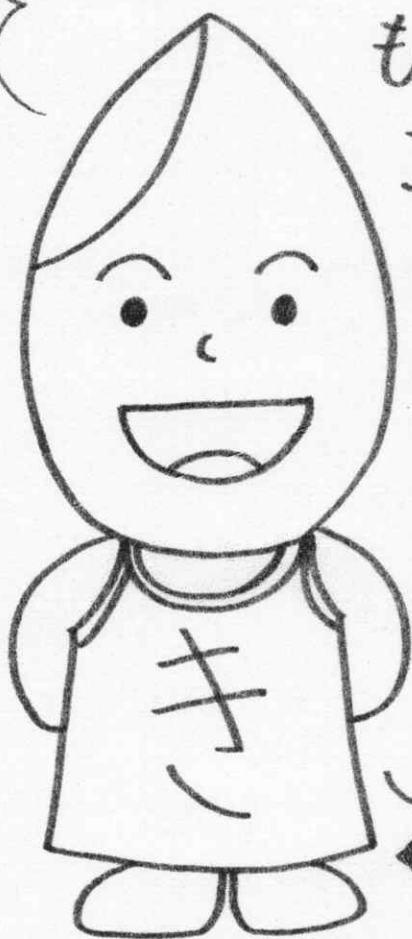


ランチメール

今日のパンは米粉パンです。
米粉とは名前の通りお米の粉です。
いつものパンは小麦粉だけで作っ
ていますが、米粉パンは小麦粉と
米粉が入っています。米粉パンは

もちもちした食感がしますが、
これは米粉が小麦粉より
水分をたくさん含んでいる
からです。ごはんの他の
食べ方として、米粉はパンや
おかしなどにも使われて
います。



お米はき-くんの仲間。
からだのエネルギーになるよ!

2/13