

ランチメール

ABCスープはアルファベットの形をしたかたち
小さなマカロニが入ったスープです。ちい はい

イタリア料理ではよくパスタが使われますが、りょうり つか
マカロニもパスタの種類の一つです。しゅ るい ひと

パスタはイタリア語で「生地」という意味で、ご き じ い み
たんぱく質の多い小麦から作られます。しつ おお こむぎ つく

マカロニの形は、ほかにも貝がらの形をした
「スモールシェル」、ねじれた形の「ツイスト」、かたち かたち かたち
ちょうちよの形の「ファルファレ」など150種類

くらいあると

言われて
います。

マカロニなど小麦から
作られるパスタは、体の
エネルギーになる
きくんの仲間だよ

