

ランチメール

きょう こんがっき さいご
今日は今学期最後のふじさわランチです。

みんなが住む藤沢で作られたお米、
こまつな、さといも、長ねぎを使った献立
です。さらに、けんちん汁のだしには、

ふじさわ
藤沢でとれたいわしを加工した煮干し
を使っています！ このいわし、元は、

こんかい
今回、はじめて藤沢産の
にほしを使うよ。



おいしいだしが
とれました！



かたち おお
形や大きさがそろって
いないなどの理由から
しじょう ぐまわ
市場に出回らないで
す
捨てられたりしてしまう

みりょうぎょ
「未利用魚」とよばれるものでした。

しる なか すがた み
汁の中に姿は見えませんが、しっかりと
だしをとりました。味わって食べて下さい。