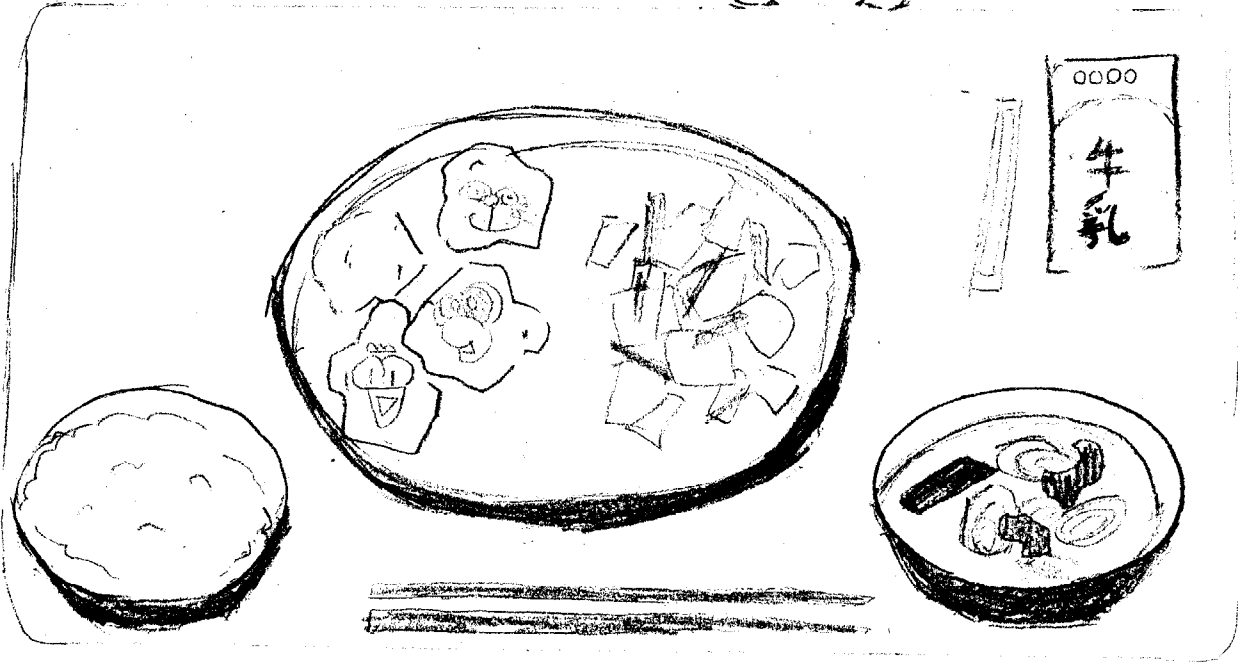


(6-2の)

# リクエスト 献立



土ーくん

アミノ酸が少なく、多くの子がみんなと一緒には食べられないよ!



おかしん

からあげは、タンパク質がよくとれるいい食材だよ!



みどりん

からあげにぶくまれないビタミンを野菜でおまなこするよ!

- <献立>
- ・ごはん
  - ・とり肉のからあげ
  - ・ゆでたまご
  - ・わかめと長ねぎのスープ
  - ・牛乳

3月7日  
火曜日

