

ランチメール ^{3/13}

今学期の給食もあと3回です。☺

最後のパンはアーモンドトーストです！

ふじさわ食パンにマーガリンをぬり、

粉・スライスの2種類のアーモンドをのせ、

オーブンで焼きます。アーモンドの風味を

楽しんでください。

アーモンドには血管や肌の健康を

維持してくれるオレイン酸やビタミンEが

たくさん
含まれて
います。



今日の食パンは
藤沢で作られた小麦粉
「ユメカオリ」が入った
「ふじさわ食パン」です。
よくかんで、味わって
食べましょう。♡

