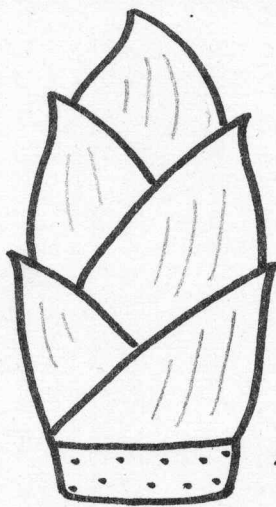


ランチメール^{4/13}

きょう 今日のこんだて

- たけのこごはん
- しょうゆ^{まめ}豆

- ぎゅうにゅう 牛乳
- かきたま汁



たけのこは^{はる}春の^{おとず}訪れを^つ告げる
野菜^{やさい}です。とても^{せいちよう}成長が^{はや}早く、
土^{つち}から^{かお}顔^だを出して^{とおか}10日もすると
竹^{たけ}になります。1日に^{いちやく}約70cmも^{センチ}
のびると^い言われ、^{いっき}一気に^{せいちよう}成長します。

ふだん^{きゅうしょく}の給食では^{みず}水煮にされたものを
つか^{きょう}使いますが、今日のごはんには^{なま}生たけのこも
つか^{いま}使っています。今が旬の^{しゃん}たけのこを^た食べて、
^{はる}春の^{みかく}味覚を^{たの}楽しんでみてくださいね♡