

ランチメニュー

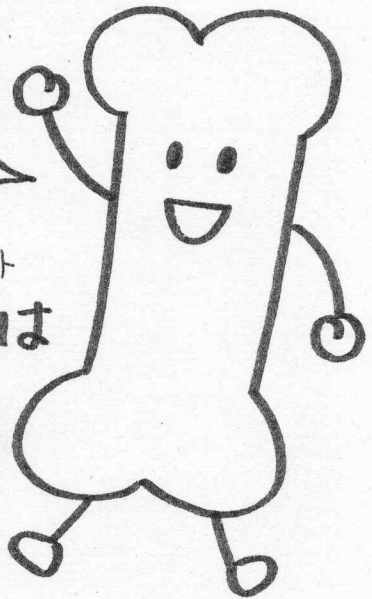
4/19

きょう 今日のこんだて

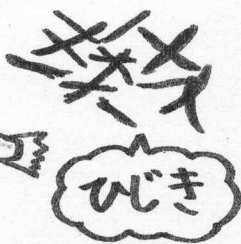
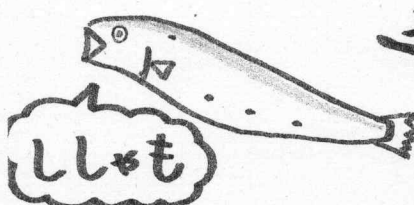
- ごはん
- ししゃもの干物
- ひじきのいり煮

- みそ汁
- 牛乳

きょう 今日にはカルシウムについてのおはなしです



からだ なか 体のなかにあるカルシウムの99%は
ほね ほ ふく 骨や歯に含まれています。た もの 食べ物
からとるカルシウムが足りないと、
ほね お 骨がスカスカになって、折れやすくなってしまいます。
ぎゅうにゅう こ ざかな だいず せいひん かい カルシウムは牛乳や小魚、大豆製品や海そうに
おお きょう きゅうしほく 多く、今日の給食は、いつもよりもたくさんの



〇〇 だいず かい カルシウムが
〇〇 入っています。

