

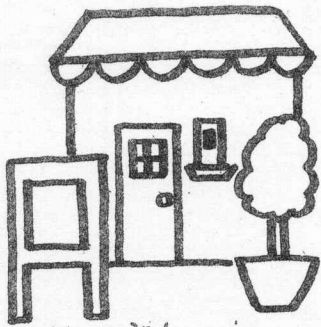
ランチメニュー

4/27

きょう 今日のこんだて

- ・チキンライス
- ・野菜スープ
- ・バナナ
- ・牛乳

チキンライスはとり肉と野菜が入った
トマトケチャップ味のごはんです。



日本で生まれた洋食の1つ
だと言われています。

ケチャップと具をよく煮詰め
水分をとばすことがおいしく作る
ポイントです!

トマトを使ったケチャップは
明治時代、アメリカから日本に
伝わり、広まってきました。

