

ランチメニュー

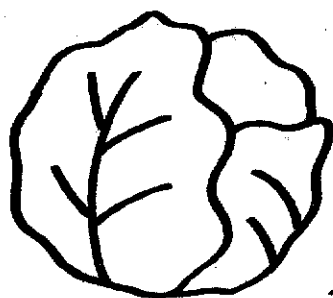
きょう

5/11

今日のこんだて

ぎゅうにゅう

- カレーピラフのクリームソースかけ
- 牛乳
- キャベツとコーンのソテー
- 冷凍みかん



3~5月に^{がっ}収^{しゅう}かくされる

キャベツを「春キャベツ」といいます。

春キャベツは^は葉^まの^{かた}巻き^{かた}方が

ゆるく、ふんわりと丸い形をしています。

みずみずしい^{あじ}味わいも^{とく}特ちょうです。

キャベツには^い胃^{ねんまく}の^い粘膜を

^ほ保護^ごする^ほビタミン^ごUが

多く含まれています。

今^{いま}が旬^{しゅん}の^{はる}春キャベツを

今日はソテーにしました。

