

ランチメニュー

5/18

きょう 今日のこんだて

- ・ごはん
- ・ふりかけ
- ・かきたま汁
- ・筑前煮
- ・牛乳

ちくぜんに ちくぜん ちくぜん ちくぜん
筑前煮の筑前とは、福岡県の北部をさす。
ちくぜん ちほう きょうど りょうり にもの
筑前地方のこと。その郷土料理の煮物
ちくぜんに なまえ
なので筑前煮という名前がつけました。
やさい にく いた つく
たくさんの野菜と、とり肉を炒めて作り、
に よ
「がめ煮」とも呼ばれます。

ふくおがけん 福岡県

いろいろな具材が
はい えいよう
入った栄養たっぷりの
にもの あじ
煮物です。味わって
た
食べてくださいね！

