

ランチメニュー

5/17

きょう 今日のこんだて

・サンマーメン

・揚げぎょうざ

・冷凍みかん

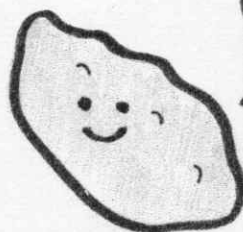
・牛乳

サンマーメンは神奈川県・横浜が発祥と
いわれるめん料理です。漢字で「生馬麵」と

書きますが、生は「新鮮でしゃきしゃきした」、
馬は「上にのせる」という意味があります。

サンマーメンは、しゃきしゃきの野菜を炒めて
あんかけにし、めんと一緒に食べます。

あんにはとろみがついているので、冷め
にくいことも特ちょうです。



て
手づくりの
あ
揚げぎょうざも
おいしく
た
食べて下さい!