

ランチメール

5/23

きょう 今日のこんだて

- ソフトフランスパン
- ^{まめ}豆とトマトのスープ
- メルルーサの^やマヨネーズ焼き
- バナナ
- ^{ぎゅうにゅう}牛乳

きゅうしよく とうじょう さかな 給食でよく登場する魚・メルルーサ

メルルーサは ^{たいへいよう}太平洋や ^{ふぎん}ニュージーランド付近に ^{ぶんぷ}分布している、^{たいちよう}体長 ^{メートル}1m~^{メートル}2m の ^{しろみざかな}白身魚です。

^{あじ}味は ^ああっさりしているため、今日のように ^{きょう}マヨネーズや ^あチーズとよく合います。フライに ^{かこう}加工されて ^{つか}フィレオフィッシュなどにも使われます。

夕らの
なかまだよ

