

# ランチメニュー

5/25

今日のこんだて

- ・マーボ豆腐丼
- ・冷凍みかん
- ・もやしのナムル
- ・牛乳

マーボ豆腐は中国の四川省という地域の料理です。四川省の冬はとても寒いので、体を温めるため、辛い味付けの料理が多いことが特ちょうです。

今日はマーボ豆腐にトウバンジャンという調味料を使っています。

トウバンジャンは、そらまめや唐辛子から作られています。

ピリ辛のマーボ豆腐をごはんにかけて、たくさん食べてください。

今日は90和の豆腐を使ったよ!

