

ランチメニュー

6/1

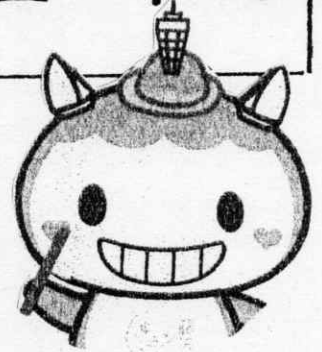
きょう 今日のこんだて

カミカミメニュー

かた焼きそば・フルーツみつ豆・牛乳

きょう 今日から7日までの給食は/

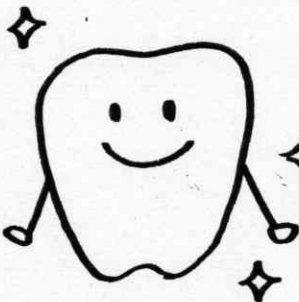
カミカミメニューです!



みなさんは一口何回くらいかんでいますか?

- よくかむと良いことがたくさん!---
- ① 食べすぎを防ぐ
 - ② 味覚が発達する
 - ③ 虫歯を予防する
 - ④ 腸のはたらきを助ける

一口に30回以上かんで食べるようにしましょう!



今日のカミカミメニューは
かた焼きそば。具とからめて食べよう。