



ランチメニュー

6/7

きょう 今日のこんだて

- ・ソフトめん かきたまうどん
- ・まめまめみそ豆 まめ ぎゅう にゅう 牛乳

○ 毎回人気のまめまめみそ豆も まいかい にんき まめ

○○ カミカミメニューです。  

大豆と高野豆腐を油で揚げて、タレを
からめて作ります。高野豆腐とは、豆腐を
凍らせたもの。水につけて、やわらかくしてから
使います。その豆腐も元は大豆から
できています。大豆はそのままでも栄養が
高く、かみごたえのある食材ですが、
豆腐やみそなどに変身すると、様々な
味や食感を楽しむことができます。