

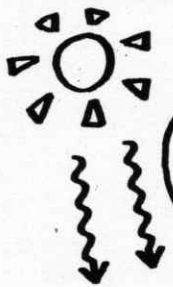
# ランチメニュー

6/8

きょう

今日のこんだて

- しゃきしゃきそばろ井
- みそ汁
- 冷凍みかん
- 牛乳



カルシウム  
量アップ!



きょう

しょっかん

たの

今日は食感が楽しいごはん、

しゃきしゃきそばろ井です。

太陽の光を浴びたカルシウム

たっぷりの切り干し大根を

ごはんのにのせて、たくさん食べてください。

れいとう

冷凍みかんはカチカチのまま、

届きます。だんだん溶けて

いくとシャリシャリの食感が

楽しめます。ビタミンCが

たっぷりの果物です。

かながわけんさん

神奈川県産!

