

ランチメニュー

6/16

きょう 今日のこんだて

- ジャンバラヤ
- バナナ
- 豆と野菜のスープ
- 牛乳

ジャンバラヤはアメリカ南部の料理で、
アメリカ風炊き込みごはんです。
スペインのパエリアという料理に起源が
あるといわれ、スパイシーな味付けが
特ちょうです。給食ではチリパウダーやトマト
ケチャップなどを使って食べやすくしています。
世界にはいろいろなごはんの料理が
あるのですね。



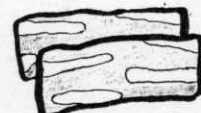
きょう 今日の
ジャンバラヤの具です



にんにく



セロリ



ベーコン



ウィンター



たまねぎ



ピーマン