

ランチメニュー

6/29

きょう

今日のこんだて

こ だま

- ・チリコンカーンサンド
- ・小玉すいか
- ・キャベツとベーコンのスープ
- ・牛乳

チリコンカーンはアメリカで生まれた
豆とひき肉の煮こみ料理です。

まめ

にく

に

りょうり

チリパウダーが入った

ほい

スパイシーな味が

あじ

特ちょうです。

とく



なか
はさんで
みよう

なか



こんがき

今学期はじめてのすいかは

いばらき県産の小玉すいか!

けんさん

こ だま

たっぷりの水分とミネラルを

すいぶん

含んだ夏を代表する食材です。

ふく

なつ

だいひょう

しょくざい

