

ランチメニュー

6/30

きょう 今日のこんだて

ぶたにくどん
・豚肉丼

れいとう
・冷凍みかん

とうがん
・冬瓜のとろとろ中華スープ

ぎゅうにゅう
・牛乳

がつさいご 最後の給食ですね。きょう 今日のスープには、

とうがん という、すき通った野菜が入って

います。とうがんはスイカと同じウリ科の

植物で「冬瓜」と書きますが、夏が旬です。

ながほぞん 長く保存ができ、ふゆ 冬まで食べられるため、

「冬の瓜」と名付けられました。

たくさんの水分と、

カゼを予防する

ビタミンCが

豊富な野菜です。

みどり色の皮をむくと、
中は白色!

