

ランチメニュー

7/6

きょう 今日のこんだて

ぎゅうにゅう

- ・ごはん
- ・もずく汁
- ・牛乳
- ・さけ鮭のやみそ焼き
- ・や野菜のさいごまあえ

きょう しる

かい

今日の汁には、もずくという海そうが入っています。

なまえ

かい

「もずく」という名前は、ほかの海そうにくっついて

そだ

育つことから「もかい（海そう類など）につく」が「もずく」に

にほん

た

なったそうです。日本で食べられているもずくの

おきなわ けんさん

きょう

ほとんどが沖縄県産で、今日のもずくも

おきなわ

沖縄でとれました。

しょっかん

つるとした食感のもずくは

しょくもつ

カルシウムや食物せんいを

ほね じょうぶ

骨を丈夫にする!

なか

おなかの中のそうじをする!

たくさん含んでいます。

