

ランチメニュー

7/12

きょう

今日のこんだて

- ・ジャージャーめん
- ・冷凍みかん
- ・ガーリックポテト
- ・牛乳

ちゅうごく

りょうり

ジャージャーめんは中国のめん料理。

細かく切った野菜と、ひき肉をみそや
テンメンジャンで炒めて作った「ジャージャン」
という肉みそをめんのにのせています。

岩手県の盛岡ではジャージャーめんをもとに
した「じゃじゃめん」という料理もあります。

給食ではいろいろな食材で肉みそを
作っています。

よくめんと混ぜて
食べてください!

