

ランチメニュー

7/14

きょう 今日のこんだて

- ・チャーハン
- ・バナナ

- ・五目スープ
- ・牛乳

がっ き まうしやく かい
1学期の給食もあと2回ですね。

きょう 今日のスープは五目スープです。「五目」とは

ぐ ま い み
「いろいろな具が混ぜている」という意味で、

まうしやく ぐ ざい はい
給食でもたくさんの具材が入っています。

ぐ しる ど
具たくさんの汁ものは1度にビタミンや

しつ おお えい
たんぱく質など多くの栄養がとれます。

あつ ひ つづ
暑い日が続きますが、

た
きちんと食べて、

たいりやく お
体力を落とさない
ようにしましょう。

