

ランチメニュー

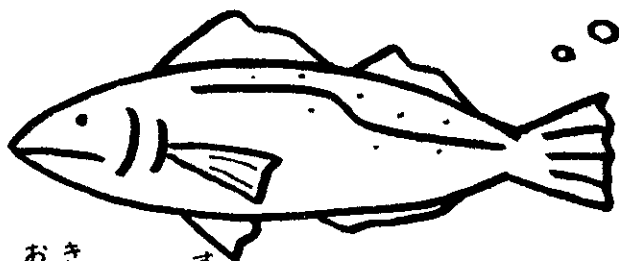
9/19

きょう

今日のこんだて

- くろ 黒パン
- メルルサのマヨネーズ焼き
- ABCスープ
- バナナ
- ぎゅうにゅう 牛乳

メルルサはタラの



なかま 仲間で、ニュージーランド

なんぶ 南部から ちりなんぶ 南部の沖に住んでいます。

うみ 海の深い所にいる たいちゆう 深海魚です。体長は

1メートルをこえるものもある大きな魚で、

あじ あっさりとした味の白身魚です。

さかな 魚は、からだを作る あかどんの
なかま 仲間。たんぱく質が多く、
きんにく 筋肉を作ったり、からだを丈夫に
するよ！ たくさん食べよう！

