

# ランチメニュー

きょう

今日のこんだて

9/20

ぎゅうにゅう

- ・ごはん
- ・ふりかけ
- ・牛乳
- ・カレー肉じゃが
- ・みそ汁



## 肉じゃがのはじまり



めいじじだい ほなし  
明治時代のお話です。イギリスで

食べたビーフシチューを気に入った日本人が  
「日本でもビーフシチューを食べたい」とお願い  
しました。ですが料理人は食べたことが  
なく、困りました。そこで材料をヒントに、  
しょうゆとさとうで煮て作ったものが  
肉じゃがのはじまりとされています。