

# ランチメニュー

9/27

きょう 今日のこんだて

ぎゅうにゅう

- ・ソフトめんミートソース
- ・牛乳
- ・ベイクドポテト
- ・冷とうみかん

ぶたひき肉にくをたくさん使つかって作つくる  
ミートソースには、ほかにもたまねぎや  
にんじん、キャベツが細こまかくなって  
入はいっています。お肉にくと野菜やさいをじっくり  
煮にこむことで甘あまみが出でて、おいしい  
ソースができあがります♡

えい 栄養えいもたっぷり

つまったソース、めんめんと

いっしょ あじ くだ 一緒に味あじわって下ください。

