

# ランチメール

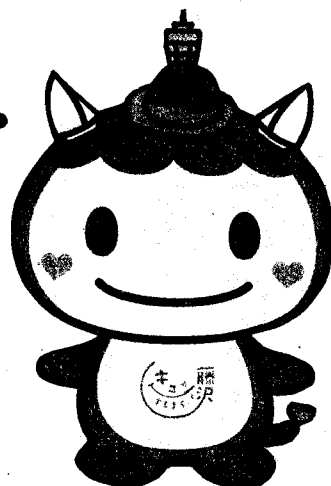
10/11

きょう 今日のこんだて

- ・ソフトめんチャンポン
- ・みかん
- ・まめまめみそ豆
- ・牛乳

チャンポンには「さまざまな具材を入れて混ぜる」という意味があります。長崎県では中華めんを入れた長崎チャンポンが有名です。

今日のチャンポンには、ぶた肉やえび、はくさい、もやし、しめじなどたくさんの具材が入っています。めんと一緒にたくさん食べてください。



栄よう満点!