

ランチメニュー

10/23

きょう

今日のこんだて

- ・ごはん(ふじさわさん しんまい) (藤沢産新米)
- ・さば(じる)のみそ煮(ぎゅう にゅう)
- ・ゆで野菜(や さい)
- ・のっぺい汁
- ・牛乳

今日はふじさわランチです



ふじ さわ さん しん まい

ごはんは藤沢産の新米。



「はるみ」というお米です。

しょうなん は うみ
 「湘南の晴れた海」
 に由来しています。

ツヤがあり、もちもちした
 食感が特ちょう。甘みも
 あるおいしいお米です！



じる

ちか

さがみ わん

のっぺい汁のダシには近くの相模湾



でとれた「未利用魚」(ふだんは使われ
 ない魚)の

煮干しを使っています。

じ もと

しょくざい

あじ

地元の食材をおいしく味わいましょう