

ランチメニュー

10/30

きょう

今日のこんだて

- ・ごはん・かじきの揚げ煮
- ・ゆで野菜・みそ汁・牛乳

きょう さかな
今日の魚はメカジキといいます。

「カジキマグロ」と呼ばれることもありますが、
マグロとはちがう種類の魚です。

マグロのような食感で昔から食べられて
きたので、そう呼ばれるようになりました。

けん なが で うわ
剣のように長くつき出た上アゴがあり、

おお さかな
4メートルほどもある、とても大きな魚です。

