

# ランチメニュー

10/31

きょう 今日のこんだて

- ソフトフランスパン
- パンプキンシチュー
- キャベツとベーコンのソテー

- みかん  
ぎゅうにゅう
- 牛乳



きょう

今日はハロウィンですね。

ぎゅうしょく

給食ではハロウィンにちなんで、

つか

かぼちゃをたくさん使ったパンプキン

シチューを作りました。

かぼちゃのオレンジ色はカロテンと

しきそ

よぼう

ひ

いう色素で、カゼを予防したり、皮ふを

けんこう

たも

健康に保つはたらきがあります。

おいしく食べて、ハロウィン気分も

あじ

味わってください。

