

ランチメニュー

11/16

きょう

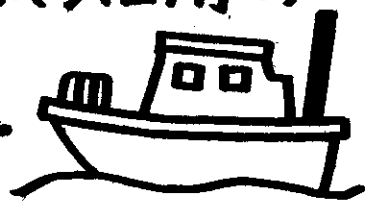
今日のこんだて

- ・しらすごはん
- ・とり肉にくと大豆だいずのうま煮に
- ・かんぴょうのたまごとじ汁じる
- ・牛乳ぎゅうにゅう

きょう

しょうなん

今日のしらすごはんのしらすは、湘南の海うみでとれた湘南しらすです。



最近さいきんは湘南しらすしょうなんが不漁ふりょう

だったので給食きんがいに出せませんでした。今回はひさしぶりの登場とうじょうです。

しらすちいの小さな身みには、カルシウムや

しらすは
おもにカタチイワシあか
の赤ちゃんあかだよ!

たんぱく質しつ、ビタミンなどがたくさん入はいっています。

近くちかの海うみでとれた湘南しらすしょうなん味わあじっていただきましょう。

