

ランチメニュー

11/21

きょう 今日のこんだて

- ふきよせおこわ
- ぶどう豆
- 吉野汁
- 牛乳

あさって11月24日は ~~和食の日~~ です。

和食の特ちょうには、

1124

「季節感」と「だし」の味があります。

今日のふきよせおこわの「ふきよせ」とは、秋に色づいた葉っぱが木枯らしにふきよせられて集まった様子を表しています。

吉野汁は、かつお節と昆布を使ってだしをとりました。

外国からも注目されている和食のよさを見直したいですね。

