

ランチメール

きょう

今日のこんだて

12/4

ぎゅうにゅう

- ・カレーピラフのクリームソースかけ
- ・牛乳
- ・キャベツとウィンナーのソテー
- ・みかん

ぐざい はい てづく

いろいろな具材が入った手作りのクリームソースをかけたカレーピラフは、いつもよりすこしごうか[☆]に見えますね。

つく とき

こんだてを作る時には、「おいそう」と

おも

み

め

みなさんが思ってくれるような見た目を

かんが^{かんが}考えることもたいせつ^{たいせつ}です。

いろ

色どりやバランスなど、

かんが

たくさん^{かんが}のことを考え

ながら、こんだては

きま

決まっています。

