

# ランチメニュー

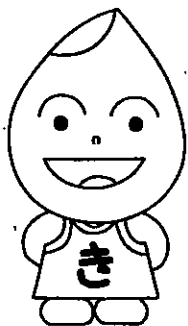
12/12

きょう 今日のこんだて

- ちゅうか 中華おこわ ・ アーモンドフィッシュ  
だいこん わかめと大根のスープ ・ 牛乳

おこわは、もち米ごめを炊たいたり蒸むしたりするごはんのことです。もち米ごめの甘みあまともちもちした食感しょっかんが特とくちょうです。

給食きゅうしょくではもち米ごめとうるち米まい（←ふだんみなさんが食たべているお米こめ）を混まぜて、具ぐもたくさん入いれたおこわを作つくりました。よくかんで食たべてくださいじ



むかし、もち米ごめを蒸むしたものを「強飯こわい」といい、そこに丁ねい語ていごの「お」をつけて「おこわ」と呼よばれるようになりました。