

ランチメニュー

12/18

きょう

今日のこんだて

- ・ごはん(新米) ・ホキのあげ煮
- ・かきたま汁 ・ゆで野菜 ・牛乳

今日は給食ではじめて「ホキ」という魚を使いました。ホキはタラの仲間の白身魚。ニュージーランドやオーストラリアの海にいます。体長60~120cmくらいの魚です。あっさりした味が特ちょうで、今日のように油であげたりして食べることが多いです。2学期最後の魚料理です。味わって

どんな味がするかな？ いただきます。

