

# ランチメール

きょう 今日のこんだて

1/26

・ジュシー ・にんじんしりしり  
 ・にらたま汁 ・みかん ・牛乳

「給食で日本の旅」最後は沖縄県です。  
 沖縄県は昔、琉球王国と呼ばれ、独自の  
 歴史や文化が育まれました。

「ジュシー」は、ぶた肉や海そう(ひじきや昆布)、  
 にんじんなどが入った沖縄風の炊きこみ  
 ごはんです。「にんじんしりしり」の

「しりしり」は、すりおろす動作・  
 すりおろす時の「すりすり」という  
 音を表す沖縄の方言です。

にんじんが苦手な人も  
 一口チャレンジして  
 みましようよ!

