

# ランチメール

きょう 今日のこんだて

2.19

- ・マーボー豆腐丼
- ・もやしナムル
- ・しらぬひ
- ・牛乳

きょう 今日 人気 こんにき マーボー豆腐丼

マーボー豆腐は、中国の四川省という

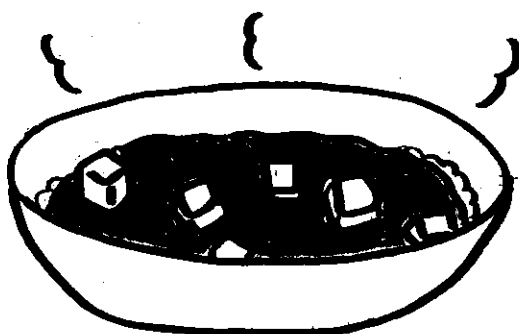
地域の料理です。この地域の冬はとても

寒いので、体を温めるために唐辛子などを

使った辛い料理が多いことが特ちょう

です。給食ではソラマメと唐辛子などで

作るトウバンジャンという辛いみそを少し



入れて、ピリ辛味に

しました。たくさん

食べてください😊